



大阪南医療センター 橋本先生の健康講座2

人生100年時代を生きるために！



昨年大好評の大阪南医療センター橋本淳先生の健康講座です。人生100年時代の「骨・筋肉・心」のたもち方のコツを学びます。みなさん納得のためになるお話と笑いに包まれる講座です。今回は「骨」についてのお話を中心に伺う予定です。是非ご参加ください！！

日時：令和4年**9月29日(木)**午後2時—3時30分

対象：市内在住・在学・在勤の方

定員：15名（先着順）

参加費：無料

申込み：令和4年9月3日(土)より川上公民館（窓口・電話）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、[来館前の検温・消毒・マスク着用](#)にご協力ください。

川上公民館 寺元501 TEL 65-1612（9-17時、月曜日休館）

人・自然・歴史・文化輝く ふれあいと創造のまち 河内長野  教育立市のまち **河内長野**