

# 施設内健康教室で学びましょう

## あなたの骨は大丈夫？

いつまでも、元気で歩けるために



2024年9月18日（水）

14：00～15：30

老寿やすらぎ病院  
アップルホール

### 講座概要

講演：75分  
質疑応答：15分

### 対象

職員の方（予約不要）

### 講師

橋本 淳（医師）

榎本会榎本病院 骨粗しょう症リウマチセンター長・疾病予防教育センター長  
認定NPO法人 リウマチ性疾患に全人的医療で取り組むJ-ネットワーク理事長

1984/3 大阪大学医学医学科卒業  
1991/7 大阪大学医学部整形外科  
助手  
1997/1 大阪厚生年金病院整形外  
科医長  
2000/4 大阪大学整形外科、助手、  
講師、医局長、准教授、病院教授を  
歴任  
2011/4 国立病院機構大阪南医療  
センター免疫疾患センター部長、統  
括診療部長  
2024/3 定年退職  
2024/4 榎本会榎本病院  
高齢者の骨折予防とリウマチ性疾患  
による要介護予防に取り組む  
資格  
日本整形外科学会専門医・日本リウマチ学会リ  
ウマチ専門医/指導医・日本骨粗鬆症学会認定  
医・日本臨床栄養学会認定臨床栄養指導医・日  
本サルコペニア・フレイル学会認定サルコペニ  
アフレイル指導士・日本痛み財団いたみ専門  
医・日本リハビリテーション医学会認定臨床  
医・日本整形外科学会運動器リハビリテーショ  
ン医・日本整形外科学会認定リウマチ医・日本  
リウマチ財団登録医・ドクターオブドクターズ  
ネットワーク®優秀臨床専門医™・Best  
Doctors ®2024-2025Teladoc™

