

あなたの骨は大丈夫？

いつまでも、元気で歩けるために

「リウマチ」や「骨粗しょう症」の予防をテーマに
健康増進に関する内容をご講演いただきます

2025年 2月12日(水)

午後2時00分

▼
午後3時30分

講演 75分
質疑 15分

開催場所 : 市役所本庁舎3階 第一会議室

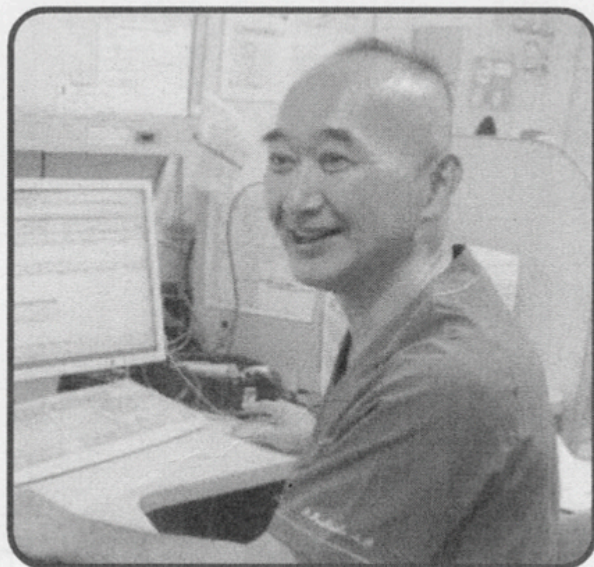
専門の医師が
市職員のためにご講演くださいます！

医療法人榎本会 榎本病院
骨粗しょう症・リウマチセンター長

疾病予防教育センター長

認定NPOリウマチ性疾患に全人的医療で取り組む
J-ネットワーク理事長

橋本 淳 (はしもと じゅん) 先生



「病気は発症してから治す」時代から「病気の発症を防ぐ」時代へ
まずは、予防・早期診断についての正しい知識を学びましょう！

○医学の急速な進歩によって、健康な状態あるいは未病
(健康と病気発症の間に位置する状態)の段階で予防
を考える時代が到来しています。

○骨が脆くなって折れたり、筋肉が弱くなって歩くのが
遅くなったり転倒したり…。
こころが折れて社会生活が活発でなくなったり、腰や
節々が痛くなり生活の質が落ちたり…。
年齢を重ねるごとに、様々な症状が生じてきます。

○いつまでも元気で、生き生きと生活していくために、
予防・早期診断が大切です。

人生100年時代
医療の中心は予防医療へ

