

骨粗しょう症 予防セミナー

3/7

土

定員

40名

参加費無料

会場 大阪狭山市保健センター

時間 10:00～12:00

骨粗しょう症とは 骨の中身がスカスカになり 骨折しやすくなる病気です
骨折経験や「骨粗しょう症」と診断された方がご家族にいる人は
さらに骨粗しょう症のリスクは高くなると言われています
40歳から検査をしたり、日々の生活習慣のチェックなど
骨の健康を意識する生活を「今から」はじめませんか？

あなたの骨は大丈夫？

いつまでも元気で歩けるために



講師

橋本 淳 先生

樫本病院 骨粗しょう症・リウマチセンター長
疾病予防教育センター長

申込み・お問い合わせ

大阪狭山市
保健センター

☎072-367-1300（平日9時～17時30分）
〒589-0032 大阪狭山市岩室1丁目97番地の3

WEB申込み
フォーム



『血管年齢やお肌の水分量の測定』
の体験ブースもあります！皆様ぜひご参加ください



共催

大阪狭山市 / 認定NPO法人 リウマチ性疾患に全人的医療で取り組むJ-ネットワーク